

Liste von in der Ukraine und an der Grenze benötigten Gütern (Stand: 15.03.2022)



Lebensmittel

(bitte Glasverpackungen vermeiden!)

- Bohnen (getrocknet)
- Buchweizen
- Energieriegel
- Erbsen (getrocknet)
- Früchte (getrocknet)
- Honig
- Konservengerichte
- Milchpulver
- Müsliriegel
- Nüsse
- Pasta
- Reis
- Salz

Kinder/Babys

- Babynahrung (zubereitet)
- Kinderwagen
- Schnuller, Fläschchen, etc.
- Tee
- Tragetücher
- Windeln

Hygieneartikel

- Sterile Tücher
- Binden (alle Größen)
- Tampons (alle Größen)
- Fahrradbrillen
- Einmalhandschuhe (alle Größen)
- Reinigungsalkohol

Medizinisches Material

- Bandagen
- Blutstill-Kits (z.B. [softourniquet.com](http://softtourniquet.com))
- Bluttests
- Bluttransfusionsmaterialien
- Chirurgische Instrumente
- Desinfektionsmittel
- Einwegspritzen
- Infusions-/Tropferequipment
- Infusionslösungen
- Kompressen
- Schmerzmittel
- Diabetesmedikamente
- Schienen
- Tactical First Aid Kits
(www.thesoldiersproject.org/best-tactical-first-aid-kits/)
- Urintests
- Verbandpäckchen (Momentverband)
- Verbandskästen (auch abgelaufen)

Sonstiges

- Ferngläser
- Tierfutter
- Feuerzeuge
- Mobiltelefone (mit/ohne SIM)
- Multifunktionswerkzeuge Powerbanks
- Schutzbrillen
- Schutzwesten
- Taschenlampen
- Walkie Talkies (z.B. Motorola T82 Extreme Quad Pack)
- Wärmendecken
- Rettungswesten
- Gehhilfen